



**Associazione Il Fiore d'Oro – Acireale**  
in collaborazione con  
**Erboristeria Ayurveda – Acireale**

presentano:

## **I CHAKRA**

### **Percorso esperienziale attraverso i 7 chakra**

**Gio. 17 Novembre**

ore 18.00 - 20.30 - 1° chakra

**Dom. 18 Dicembre**

ore 10.00 - 12.30 - 2° chakra

*Gli incontri successivi avverranno  
con una cadenza di uno al mese, uno  
per ogni chakra.*

con

#### **Letizia Foti**

Naturopata e Omega Health Coach  
(certificata in Germania da Roy Martina)

*Percorso esperienziale attraverso  
i 7 chakra, condotto con l'ausilio di  
alcune tecniche fra le quali: EFT  
(Emotional Freedom Techniques),  
meditazione e Tecniche  
della Tradizione Spirituale Andina.*

presso

**Erboristeria Ayurveda**

C.so Sicilia 55 – ACIREALE (ct)

**Letizia Foti** – Naturopata (diplomata presso l'Istituto Riza di Milano), Omega Health Coach (Certificata in Germania dal dott. Roy Martina) e Kinesiologa. Insegnante di EFT.

Da 11 anni opera nel campo del Benessere e della Crescita Personale. Sempre all'avanguardia con nuove tecniche che promuovono il Benessere psico-fisico apprese in Italia e all'estero.

Si occupa anche di intolleranze alimentari e di riequilibrio energetico. Tiene sessioni individuali (anche a distanza tramite Skype), sessioni di gruppo e seminari. Lavora ad Acireale, Catania, a Milano e all'estero. E' il Presidente dell'Ass. Il Fiore d'Oro che si occupa di organizzare seminari ad indirizzo olistico.

E' ideatrice della "Conferenza Esperienziale  
Corpo, Mente e Spirito".

Ha un blog su come creare la vita che desideri.

Da alcuni mesi si è avvicinata  
al Crudismo Vegano.

[www.manifestare.it](http://www.manifestare.it)

[www.ilfioredoro.com](http://www.ilfioredoro.com)

#### **info e prenotazioni:**

**Letizia Foti** - tel. 347-6348038

e-mail: [info.ilfioredoro@yahoo.it](mailto:info.ilfioredoro@yahoo.it)

**Erboristeria Ayurveda** - C.so Sicilia 55 -

Acireale - tel. 095-7649672

**Gabriella Giusto** - tel. 334-7179129

e-mail: [gabriella.giusto@luxottica.com](mailto:gabriella.giusto@luxottica.com)

**Maria Grazia Puglisi** - tel. 349-5436427

**€ 10 per persona per  
ogni incontro**

*(posti limitati - solo su prenotazione)*