

Ass. Il Fiore d'Oro – Acireale

Massaggio Sonoro

con Mirko Sollima

Questa tecnica, associata ad una corretta respirazione, consente di immergersi completamente in una sorta di **"bagno sonoro"**, con conseguente beneficio per corpo e psiche.

Il primo effetto, quello più tangibile, è un rilassamento immediato del corpo e del cervello che raggiunge, grazie a determinate frequenze, lo stato di onde alpha, particolarmente importante per il benessere dell'individuo.

Il secondo è l'armonizzazione mirata dei principali chakra attraverso il principio della risonanza

Le **campane tibetane** e gli altri strumenti utilizzati emettono suoni ricchi di armonici che entrano in risonanza con il corpo e lo riarmonizzano, facendo ristabilire le frequenze basilari di benessere e salute.

Useremo il respiro e semplici visualizzazioni per accumulare l'energia sonora e potenziare gli effetti del trattamento.

Il massaggio viene praticato con **campane tibetane, gong, cimbali, diapason, didjeridoo, monocorde** e, in alcuni casi, con la voce, utilizzando le tecniche del **canto armonico**. Si fa vestiti. Sdraiati a terra.

Sessione di gruppo: da tre a cinque persone per volta potranno condividere una seduta di "Massaggio sonoro e Sound Healing".

La durata della sessione è di circa 1 ora.

15 euro a persona

Sessione individuale: nella seduta individuale verrà utilizzata una vasta gamma di campane tibetane e altri strumenti, intonati con la nota personale dell'individuo, per enfatizzare gli effetti della vibrazione e indirizzarli ove necessario secondo i problemi specifici della persona trattata.

La durata della sessione può variare da 1 ora ad 1 ora e mezzo.

30 euro

Le sedute si svolgeranno presso i locali dell'"Ass. Il Fiore d'Oro" - Acireale

Le sedute di gruppo sono il giovedì alle 10.30 e alle 16.

Per le sedute individuali, è possibile scegliere altri giorni.

E' indispensabile prenotare, sia le sedute di gruppo che quelle individuali.

Informazioni e prenotazioni:

Letizia Foti Tel 347-6348038 – **Ass. Il Fiore d'Oro** – Via Angelo Raffaele 12 – Acireale (ct)

www.ilfioredoro.com

www.manifestare.it

info@ilfioredoro.com

Mirko Sollima Tel 320-6863697 www.myspace.com/massaggiosonoro